



ROSTRENEN FOOTBALL CLUB

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

WWW.ROSTRENENFC.FR



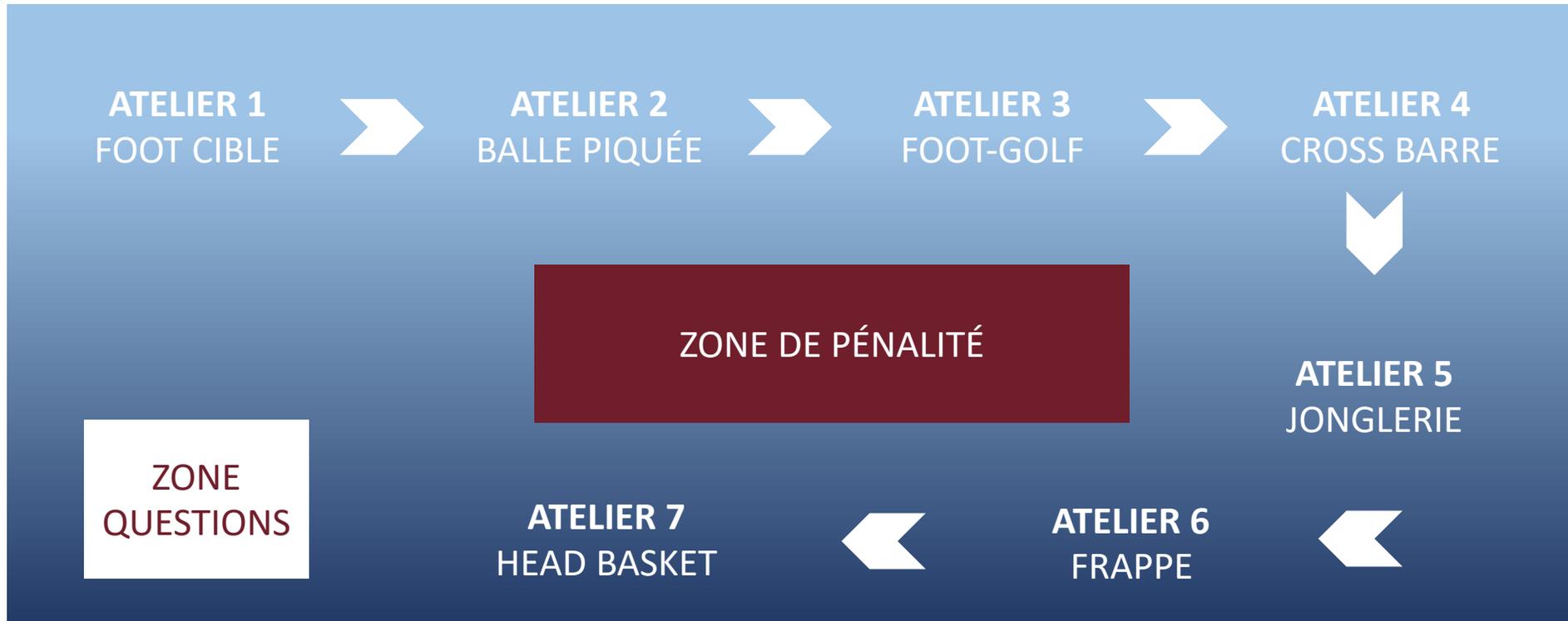
BIATHLON FOOT

ENVIRONNEMENT

*Recyclage, gestes éco-citoyen
et bénéfiques environnementaux*



MISE EN PLACE





DÉROULÉ DU JEU



RÉALISER LE DÉFI



RÉPONDRE À LA QUESTION



EN CAS DE BONNE RÉPONSE, PASSER DIRECTEMENT AU DÉFI SUIVANT



EN CAS DE MAUVAISE RÉPONSE, PASSER PAR LA PÉNALITÉ



ATELIER 1 : FOOT-CIBLE

Placer son ballon dans la cible par la passe

Viser la zone blanche = 5 pts
Viser la zone Jaune = 10 pts
Viser la zone Rouge = 20 pts



OBJECTIF : RÉALISER 100 PTS



ATELIER 2 : BALLE PIQUÉE



OBJECTIF :

**Marquer dans le mini-but
en passant le ballon au
dessus de la barrière**

ATELIER 3 : LE FOOT-GOLF



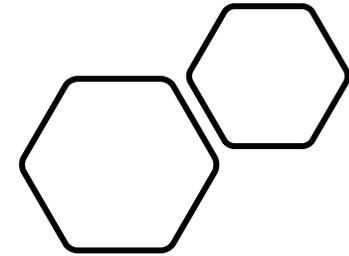
OBJECTIF :

Placer le ballon dans le cerceau sans faire tomber les haies





ATELIER 4 : LE CROSS BARRE



OBJECTIF :

**Toucher la barre
transversale du mini-but**





ATELIER 5 : LA JONGLERIE EN MOUVEMENT

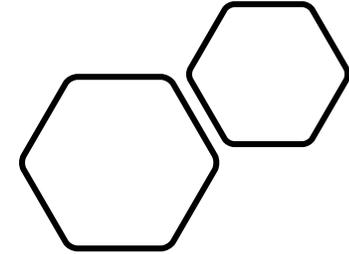


Jonglerie sur 5 mètres = **5 pts**
Jonglerie sur 10 mètres = **10 pts**
Jonglerie sur 20 mètres = **20 pts**

➔ **OBJECTIF : RÉALISER 100 PTS**



ATELIER 6 : LA FRAPPE



OBJECTIF :

Marquer dans le but sans que le ballon touche le sol

ATELIER 7 : HEAD BASKET



OBJECTIF :

Réussir à viser la poubelle en frappant le ballon de la tête sans dépasser les haies





ZONE PÉNALITÉS

ZONE QUESTIONS





QUESTIONNAIRE ENVIRONNEMENT PEF

GESTES ECO CITOYEN ET BÉNÉFICES ENVIRONNEMENTAUX



FERMER LE ROBINET LORSQU'ON SE BROSSÉ LES DENTS FAIT ÉCONOMISER DE L'EAU ?	VRAI		FAUX
LE PAPIER RECYCLER COÛTE PLUS CHER QUE LE PAPIER TRADITIONNEL ?	VRAI		FAUX
UNE FOIS FINI JE JETTE MA CANETTE DANS LA POUBELLE TRADITIONNELLE ?	VRAI		FAUX
LORSQU'ON FAIT UN PIQUE NIQUE EN FORÊT QUE FAUT-IL FAIRE DES DÉCHETS ?	ON LES ENTERRE	ON LES METS DANS UN SAC ET À LA POUBELLE	ON LES BRÛLE
IL FAUT LAVER LES EMBALLAGES AVANT DE LES TRIER ?	VRAI		FAUX
PEUT-ON FABRIQUER DES BALLONS AVEC DU PLASTIQUE RECYCLÉ ?	OUI		NON
POUR ÉCONOMISER LE PAPIER UNE DE CES SOLUTIONS EST INUTILE	J'ÉCRIS SUR LES DEUX FACES DE MA FEUILLE	J'UTILISE DU PAPIER DE COULEUR	J'UTILISE DES FEUILLES EN PAPIER RECYCLÉ
LORSQUE JE PRATIQUE LE TRI DE MES DÉCHETS	CELA NE SERT À RIEN	JE CONTRIBUE À LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT	CELA ME FATIGUE
LORSQUE JE PRENDS MA DOUCHE	JE RESTE LONGTEMPS SOUS L'EAU C'EST AGRÉABLE	IL ME FAUT AU MOINS 15 MINUTES POUR ME LAVER	5' ME SUFFISENT, JE COUPE L'EAU POUR ME SAVONNER
DEPUIS 20 ANS, COMBIEN DE TONNES DE MATIÈRES PREMIÈRES ONT-ELLES ÉTÉ ÉCONOMISÉES GRÂCES AU TRI ?	2 MILLIONS	30 MILLIONS	6 MILLIARDS



QUESTIONNAIRE ENVIRONNEMENT PEF

TRI ET RECYCLAGE



SI ON A UN DOUTE AU MOMENT DE TRIER UN DÉCHET ON LE MET DANS ?	LA POUBELLE TRADITIONNELLE	LA POUBELLE JAUNE	DANS LA POUBELLE POUR LE VERRE
A QUOI SERT LE RECYCLAGE DES EMBALLAGES	À SAUVER LES ARBRES	À RIEN	À ÉCONOMISER LES RESSOURCES NATURELLES
TROUVE L'INTRUS DANS CES 3 PROPOSITIONS	POT DE YAOURT	HUILE DE VIDANGE	BOUEILLE EN PLASTIQUE
EN FRANCE COMBIEN DE DÉCHET PRODUIT-ON CHAQUE JOUR PAR PERSONNE ?	PLUS D'1 KG	750 G	350 G
EN FRANCE COMBIEN DE DÉCHET PRODUIT-ON PAR ANS PAR PERSONNE ?	161 KG	251 KG	391 KG
COMBIEN DE TEMPS UN CHEWING-GUM JETÉ MET-IL À SE DÉCOMPOSER ?	1 AN	3 ANS	5 ANS
COMBIEN DE TEMPS UNE BOUTEILLE EN PLASTIQUE JETÉE MET-ELLE À SE DÉCOMPOSER ?	ENTRE 30 ET 50 ANS	ENTRE 100 ET 1000 ANS	ENTRE 2000 ET 5000 ANS
COMBIEN DE BRIQUE DE SOUPE FAUT-IL POUR FAIRE UN ROULEAU DE PAPIER TOILETTE ?	6	10	12
EN RECYCLANT 20 BOUTEILLES EN PLASTIQUES ON PEUT FABRIQUER UN OREILLER ?	VRAI		FAUX
COMBIEN FAUT-IL DE CANNETTES POUR FAIRE UNE CHAISE ?	50	250	550