



PROGRAMME STAGE TOUSSAINT 2020



	LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
9h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	SOCCER LANNESTER
10h	Séance Entraînement Parcours technique individuel Match	INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT	Séance FUTSAL	TOURNOI MINI FOOT	
12h	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13h30	Animation	Animation	INTERVENTION NUTRITION	Animation	LAZER GAME + BOWLING LANNESTER
14h30	Atelier PEF Biathlon-Foot Arbitrage	Séance Entraînement Perfectionnement au poste	Atelier PEF Bowling-Foot Thème Santé - nutrition	TOURNOI MINI FOOT	
16h30	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter